

Vortrag

## DARMGESUNDHEIT

31. Januar 2024 | ab 19 Uhr

Halbinsel Au

Vortragende: Sara Läubli  
& Angela Peier

### Inhalte / Programm

Der Darm spielt für ein gesundes Leben eine zentrale Rolle. Die Ursachenforschung zu chronischen Krankheiten wie z. B. Alzheimer, Multipler Sklerose, Parkinson oder Krebs bestätigt den Zusammenhang mit einem gesunden Darm.

- Was hat der Darm mit meinem Immunsystem zu tun?
- Wie kann ich mein Immunsystem über den Darm unterstützen?
- Was ist ein Leaky Gut?
- Können Depressionen mit Problemen im Magen-Darmtrakt zusammenhängen?
- Gibt es tatsächlich direkte Verbindungen vom Darm zum Gehirn?
- Welche Analysen sind sinnvoll?

Diesen und anderen interessanten Fragen gehen Sara Läubli Medina und Angela Peier in ihrem Vortrag zur Darmgesundheit nach. Sie sind beide diplomierte Naturheilpraktikerinnen TEN (Traditionelle Europäische Naturheilkunde).  
Infos: [www.praxiszentrum-glaernisch.ch](http://www.praxiszentrum-glaernisch.ch)

### Anmeldung

Bitte melde dich über den **QR-Code**, per **E-Mail** an [network@waedifrauen.ch](mailto:network@waedifrauen.ch) oder auf unserer Webseite mit deinem Namen und deinen Kontaktdaten an. Du kannst gern eine Begleitperson mitbringen.



**Anmeldungen nehmen wir bis am 25.01.2024 entgegen.**

### Kosten

Für den Vortrag und begleitenden Apéro erheben wir einen Beitrag von CHF 35 (für Classic-Mitglieder und interessierte Personen).

**TIPP:** Mit der **Business-Mitgliedschaft** im Wädenswil FrauenNetzwerk sind dieser Anlass kostenlos und weitere Angebote vergünstigt. Als Geschäftsfrau in der Region am besten gleich Mitglied werden!

